

Carta al editor

Lecciones aprendidas de la pandemia COVID-19

Lessons Learned on COVID -19 Pandemic

Silvia Isabel Martínez Calvo^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-0196-8550>

¹Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: calvo@infomed.sld.cu

Recibido: 05/06/2023

Aceptado: 21/06/29/2023

Estimado editor:

El día 5 de mayo de 2023 el director de la OMS, emitió un mensaje alentador para el mundo, al anunciar “...declaro, con gran esperanza, el fin de la COVID-19 como emergencia sanitaria internacional”.⁽¹⁾ Sin dudas, este mensaje esperanzador llevaba implícito un alerta para no desintegrar ni abandonar la vigilancia de la enfermedad COVID-19, que ocasionó la muerte de alrededor de siete millones de personas en todo el mundo. La pandemia, que originó una tremenda sacudida de todos los sistemas de salud, dejó lecciones que, bien aprendidas, contribuirán a que, al surgir un nuevo evento de esa envergadura, algo anunciado por los expertos, tengamos mejores estrategias para su rápida eliminación.

En ese sentido, en el pasado mes de marzo del 2023, se efectuó una convocatoria promovida por la representación OPS/OMS en Cuba que, a su vez, respondía al llamado de ese organismo sanitario internacional sobre “la urgencia de tomar las lecciones aprendidas de la pandemia y que estas puedan ser sistematizadas en los países con una amplia participación de los actores en la respuesta a la pandemia”.⁽²⁾ Como respuesta nacional, se efectuó un encuentro con la participación de directivos de Salud MINSAP, funcionarios de la OPS,

miembros del Grupo de Ciencia para el enfrentamiento a la COVID-19, directivos y médicos de hospitales y otros centros COVID-19, directivos y expertos del sistema nacional de salud, que representaban diferentes especialidades biomédicas, clínicas y disciplinas de Salud Pública.

Es necesario reiterar que, en el debate de las lecciones aprendidas ante la pandemia, es incuestionable una visión salubrista crítica que no solo destaque lo positivo (ampliamente divulgado), sino, sobre todo, aquellos aspectos en que se limitó nuestra capacidad de respuesta, donde hubo fallas, errores, algunos de los cuales pudieron ser corregidos en el momento, pero que otros requieren de nuevas intervenciones / inversiones y, por lo tanto, de mayor tiempo para su corrección. Sin dudas, la pandemia puso a prueba el desempeño de los sistemas de salud en general y, en particular, el sistema nacional de salud.

Si de lecciones aprendidas se trata, debe hacernos reflexionar el limitado o escaso conocimiento que, sobre el trabajo epidemiológico de los equipos de salud en su espacio local, posee la población en general y una buena parte de la comunidad científica en particular, ya que este quehacer imprescindible resultó muy poco divulgado. Como bien señala un académico: las vacunas se convirtieron en el mayor protagonista científico y mediático de la pandemia.⁽³⁾

El análisis permanente de esas actividades epidemiológicas hubiera evitado, o al menos contribuido, a reducir algunas fallas en la aplicación de las medidas de control, en particular la calidad de la pesquisa (ineludible búsqueda de casos) y el obligado control de contactos que, por su rápida ejecución en cumplimiento de urgentes y en ocasiones súbitas orientaciones, impedían medir su impacto.

Otro ejemplo, como lección aprendida, es el vacío de conocimiento científicamente argumentado sobre la respuesta de la población, asertiva o no, para cumplir con el aislamiento, convencional medida epidemiológica, que debe constituirse en material de investigación multidisciplinaria de primera mano y no solamente de los científicos sociales. En ese sentido, fue bien divulgado el llamado a la conciencia ciudadana y, parafraseando a un experto, se confió en la cuarentena como una de las medidas de control idóneas, aunque obviando la importancia del comportamiento del sujeto para que esa medida fuese efectiva.⁽⁴⁾ Se asumió que esa medida fue muy bien aceptada, pero se necesitan evidencias sólidas para confirmarlo.

Por otro lado, son reconocidas las presiones ejercidas por los políticos en todos los países para eliminar con rapidez la pandemia; por eso, también se requiere indagación desde posiciones objetivas sobre el impacto de las actividades políticas y del gobierno en la pandemia, en particular, su intervención en la formulación y conducción de los planes nacionales y el compromiso de los actores sociales, por ejemplo, el impulso al vínculo intersectorial, que merece un punto aparte como una manifestación estrictamente social en el control de la epidemia nacional.⁽⁵⁾

El llamado a reflexionar sobre las lecciones aprendidas es un espacio de oportunidad para todos los sectores, no solamente para el sector salud y que no debe pasar por alto, no como un recuento de lo bien hecho, sino con visión crítica sobre lo no alcanzado; deben mostrarse resultados que enorgullezcan, pero también reconocer las insuficiencias o fallas para que no se repitan en similares eventos epidemiológicos que, sin dudas, representan una amenaza mundial permanente.

Referencias bibliográficas

1. OPS/OMS. Se acaba la emergencia por la pandemia, pero la COVID-19 continua. 2023 [acceso 05/06/2023]. Disponible en: <https://newa.un.org/es/story/2023/05/1520732>
2. OPS/OMS. Agenda Taller sobre lecciones aprendidas en el enfrentamiento a la COVID-19 en Cuba. 3 de marzo de 2023. Documento impreso. Representación OPS/OMS de Cuba.
3. Silva LC, Bloch A. Reflexiones acerca de las cambiantes narrativas sobre las vacunas contra la covid-19. Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 2022;40(3):e349338. DOI: <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e349338>
4. Román JJ. La pandemia y las personas: la clave está en el riesgo. Alternativas cubanas en Psicología 2020 [acceso 05/06/2023];8(24):15-9. Disponible en: www.acupsi.org
5. Mas Bermejo P, Sánchez Valdés L, Somarriba López L, Valdivia Onega NC, Vidal Ledo MJ, Alfonso Sánchez I, *et al.* Equidad y respuesta del Sistema Nacional de Salud de Cuba ante la COVID-19. Rev Panam Salud Pública. 2020;44:e138. DOI: <https://doi.org/10.26633/RPSP.2020.138>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.