

Artículo de revisión

Modelos multinivel en la comprensión de la ideación suicida

Multilevel Models in the Understanding of Suicidal Ideation

Ángela Gisette Caro-Delgado^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-9825-8637>Magnolia del Pilar Ballesteros-Cabrera² <https://orcid.org/0000-0002-4713-4618>

¹Universidad Nacional de Colombia, Departamento de Psicología. Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano. Facultad de Sociedad, Cultura y Creatividad. Bogotá, Colombia.

²Universidad Nacional de Colombia, Departamento de Psicología. Grupo de Investigación Estilo de Vida y Desarrollo Humano. Bogotá, Colombia.

* Autor para la correspondencia: ancarod@unal.edu.co

RESUMEN

Introducción: La ideación suicida es un fenómeno global que requiere comprensión y acciones para su prevención. Actualmente, la falta de un enfoque teórico multinivel obstaculiza el desarrollo de herramientas para su prevención. Adoptar una perspectiva ecológica permitirá comprender mejor los factores de riesgo y protección lo que permite diseñar programas de prevención adaptados a cada contexto. Avanzar hacia esta perspectiva enriquecerá la comprensión de la ideación suicida y mejorará las intervenciones preventivas.

Objetivo: Comprender el estado actual del desarrollo de modelos ecológicos para explicar la ideación suicida.

Métodos: Se realizó un estudio correspondiente a un *scoping review*. La búsqueda se realizó a través de las bases de datos Embase y SAGE.

Conclusiones: Es importante considerar los factores sociales, interpersonales e individuales en la comprensión de la ideación suicida. Aunque algunos estudios han reconocido la relación entre los factores individuales e interpersonales, los modelos que abarcan los tres

niveles son limitados. La falta de enfoque en los factores sociales e interpersonales puede dificultar la comprensión completa y la implementación de intervenciones efectivas.

Palabras clave: ideación suicida; modelo ecológico; perspectiva ecológica; riesgo de suicidio.

ABSTRACT

Introduction: Suicidal ideation is a global phenomenon that requires understanding and actions for its prevention. Currently, the lack of a multilevel theoretical approach hinders the development of tools for its prevention. Adopting an ecological perspective will allow a better understanding of risk and protective factors, thus allowing the design of prevention programs adapted to each context. Moving towards this perspective will enrich the understanding of suicidal ideation and improve preventive interventions.

Objective: To understand the current status of the development of ecological models to explain suicidal ideation.

Methods: A scoping review study was conducted. The search was conducted through Embase and SAGE databases.

Conclusions: It is important to consider social, interpersonal, and individual factors in understanding suicidal ideation. Although some studies have recognized the relationship between individual and interpersonal factors, models that encompass all three levels are limited. The lack of focus on social and interpersonal factors may make it difficult to fully understand and implement effective interventions.

Keywords: suicidal ideation; ecological model; ecological perspective; suicide risk.

Recibido: 07/07/2023

Aceptado: 03/08/2024

Introducción

El suicidio es un fenómeno global que afecta a todas las regiones del mundo. Según la Organización Mundial de la Salud,⁽¹⁾ alrededor de 700 000 personas pierden la vida cada

año debido a esta causa. La ideación suicida (IS) es la forma más común de la conducta suicida y por lo general precede conductas suicidas posteriores.^(2,3) El Manual de Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-11⁽⁴⁾ de la Organización Mundial de la Salud (OMS) proporciona una definición esencial de la IS como aquellos pensamientos, ideas o cavilaciones relacionadas con la posibilidad de poner fin a la propia vida. Estos pensamientos pueden variar desde creer que estarían mejor muertos hasta la elaboración de planes detallados sobre cómo llevar a cabo el acto.

En la actualidad, la prevención de este fenómeno se ve limitada por la falta de desarrollo teórico multinivel,^(5,6) puesto que la IS se comprende de manera fragmentada, con enfoques aislados focalizados en aspectos sociales, interpersonales e individuales. Esta perspectiva fragmentada obstaculiza una comprensión completa y holística del problema. En este sentido, se hace necesario adoptar una perspectiva ecológica que permita abordar simultáneamente los sistemas y contextos, así como las relaciones interdependientes entre ellos. La IS debe comprenderse de manera compleja,⁽⁷⁾ dado que el abordaje del fenómeno no debe limitarse a un enfoque meramente individual en términos de salud, ya que este problema también tiene un componente social significativo, especialmente cuando se trata de niños y adolescentes.

Bajo la mirada ecosocial, específicamente en el campo de la prevención del suicidio, Cramer y Kapusta⁽⁵⁾ han destacado la importancia de adoptar un Modelo Ecosocial (Social-Ecological Model - SEM). Este enfoque se basa en el modelo utilizado por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), donde se ha usado para abordar problemas de salud pública. El enfoque del Modelo Ecosocial considera la interacción dinámica entre factores sociales, como las normas sociales y culturales; los factores relacionales, como las interacciones personales y las redes de apoyo; y los factores individuales, como las características personales y las experiencias individuales. Al examinar estos niveles en conjunto se puede obtener una comprensión más completa de los fenómenos y su impacto en la salud y el bienestar de las personas.

Específicamente, en el nivel social se analizan los factores sociales de amplio alcance, los cuales desempeñan un papel crucial en la promoción o inhibición de diferentes fenómenos. Entre estos factores se encuentran las normas sociales y culturales que moldean las creencias y comportamientos de una sociedad en particular. A nivel interpersonal se centra en las

interacciones personales directas, como el apoyo social o el aislamiento, las relaciones con compañeros y la familia. Estas relaciones personales tienen un impacto significativo en la salud y el bienestar individual, ya que pueden proporcionar un entorno de apoyo o generar tensiones y conflictos. Por último, el nivel individual se refiere a las características propias de cada persona, como la demografía, las actitudes, las condiciones de salud y otros aspectos individuales relevantes. Estos factores personales influyen en la capacidad de una persona para adoptar comportamientos saludables y enfrentar los riesgos asociados con la salud.⁽⁵⁾

En este contexto, es crucial desarrollar modelos multinivel que integren los distintos niveles de influencia en la IS. Estos modelos permiten analizar y comprender las interacciones entre factores individuales, interpersonales y sociales, proporcionando una visión más holística del fenómeno. Por tanto, conocer el desarrollo de estos modelos multinivel permitirá avanzar hacia una comprensión más profunda de la IS, identificar factores de riesgo y protección, y desarrollar estrategias de prevención más efectivas desde los niveles sociales, interpersonales e individuales.⁽⁸⁾

El objetivo de este trabajo fue comprender el estado actual del desarrollo de modelos ecológicos para explicar la ideación suicida.

Métodos

Se realizó una revisión siguiendo la metodología desarrollada por *The Joanna Briggs Institute* (JBI) para *scoping review*, con el objetivo de realizar una síntesis de conocimiento rigurosa, transparente y confiable.⁽⁹⁾

Los criterios de elección se describen teniendo en cuenta el esquema PIR (población, el fenómeno de interés, resultado de interés). Población: Todos los grupos de edad con IS. Fenómeno de interés: Las palabras clave utilizadas en esta revisión se centraron en la IS, distinguiéndola de otros términos relacionados con el espectro de la conducta suicida que no forman parte de esta investigación. En consecuencia, se excluyeron palabras clave relacionadas con intentos de suicidio, conductas suicidas y suicidio consumado, con el objetivo de restringir la búsqueda a investigaciones que se enfocaran específicamente en el estudio de la IS. Resultado de interés: Estudios que hayan realizado modelaje de la IS en varios niveles de análisis.

Se incluyeron estudios realizados en los últimos cinco años, dada la necesidad de examinar la investigación más reciente y actualizada, comprender las tendencias y cambios recientes, conocer las metodologías y enfoques más actualizados y tener acceso a una cantidad significativa de estudios publicados en fuentes científicas reconocidas.

Se tomaron en cuenta tanto diseños de estudios experimentales como cuasiexperimentales. Se incluyeron ensayos controlados aleatorios, ensayos controlados no aleatorios, estudios antes y después y estudios de series temporales interrumpidas. Además, se consideraron estudios observacionales analíticos, como estudios de cohortes prospectivos y retrospectivos, estudios de casos y controles y estudios transversales analíticos.

Se elaboró una ecuación de búsqueda en inglés utilizando términos MeSH (*Medical Subject Headings*) y DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud). Se aplicó la estrategia PIR (población, fenómeno de interés, resultado de interés) en el diseño de la ecuación de búsqueda. Se realizó una búsqueda exhaustiva de la literatura científica en las bases de datos de SAGE y Embase, que fueron seleccionadas debido a su relevancia y amplitud en la cobertura de temas relacionados con la salud y el bienestar.

Después de completar la búsqueda, se realizó el proceso de gestión de referencias. Todas las citas identificadas fueron cotejadas y, posteriormente, importadas al *software* Zotero 6.0.15/2022 (*Digital Scholar*). Durante esta etapa, se eliminaron los duplicados. Las fuentes que se consideraron potencialmente relevantes fueron recuperadas en su totalidad, obteniendo el texto completo de los estudios seleccionados.

Se creó una herramienta en Excel con el objetivo de extraer datos clave, abarcando detalles de los participantes, el fenómeno de interés, el contexto y los modelos desarrollados. Posteriormente, se realizó un análisis descriptivo de los datos de los artículos seleccionados para identificar patrones y tendencias, fueron estos los incluidos en el estudio.

Los resultados de la búsqueda y el proceso de inclusión de estudios se reportan en la fig., diseñada a partir del diagrama de flujo *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses for Scoping review* (PRISMA- ScR).⁽¹⁰⁾

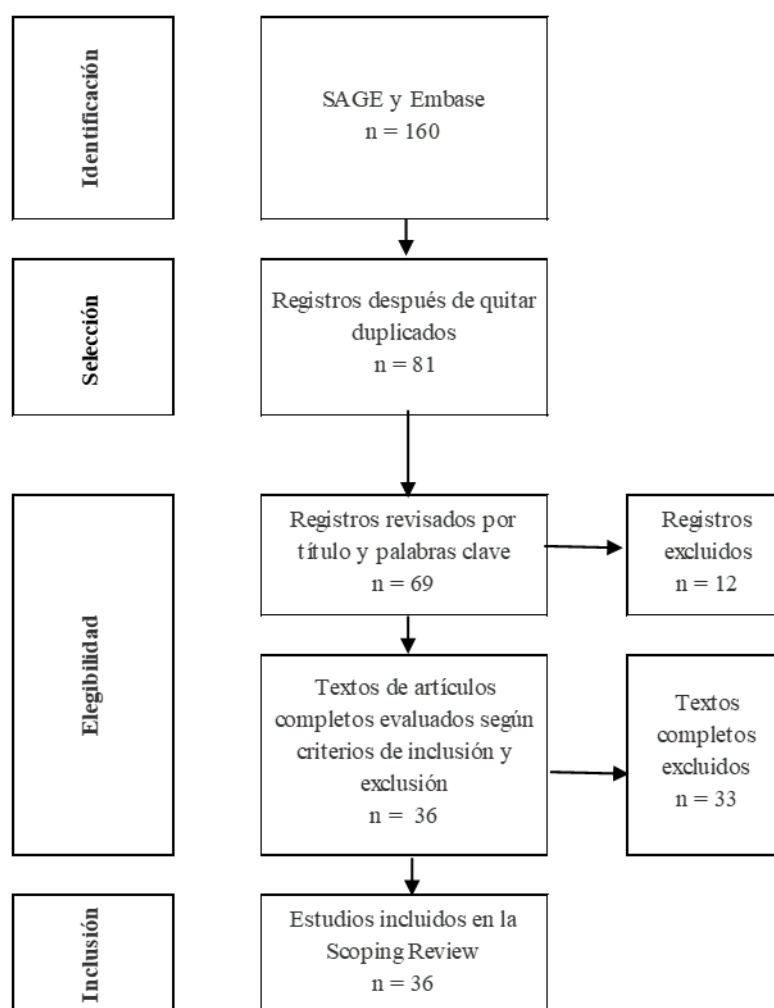


Fig. - Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) flow diagram.

El estudio presenta resultados de una revisión exhaustiva sobre IS, destacando la distribución de enfoques de investigación observados. Se analizan estudios que modelan la IS a diferentes niveles de análisis, desde enfoques de un solo nivel hasta aquellos que vinculan múltiples niveles. Se proporciona una descripción detallada de estos estudios junto con tablas que ilustran los modelos utilizados. Esta segmentación permite una comprensión clara de las tendencias en la investigación sobre IS, resaltando la importancia de un enfoque integral que considere la interacción entre factores individuales, interpersonales y sociales.

Modelos de un nivel en el análisis de la ideación suicida

Tabla 1 - Modelos de un nivel

Título del estudio	Población	País	Modelo estadístico	Relaciones multinivel en relación con IS
Impulsiveness indirectly affects suicidal ideation through depression and simultaneously moderates the indirect effect: A moderated mediation path model ⁽¹¹⁾	480 participante s. 245 mujeres y 235 hombres con edades comprendidas entre los 16 y los 21 años	China	Modelo de trayectoria de mediación moderada.	La impulsividad predice indirectamente la IS a través de la depresión, y el efecto es moderado por la impulsividad. Niveles más altos de impulsividad aumentan el efecto predictivo de la depresión sobre la IS.
Using Machine Learning to Examine Suicidal Ideation After TBI: A TBI Model Systems National Database Study ⁽¹²⁾	Pacientes con traumatismo craneal moderado a severo (TBI)	EE.UU.	Algoritmo de aumento de gradiente (GBM)	Los síntomas depresivos fueron los más predictivos de la IS, seguidos de otros síntomas como la culpa, la anhedonia, las dificultades de concentración y la perturbación psicomotora.
Suicidal Ideation Mediation Model Considering Attachment, Personality, and Sex ⁽¹³⁾	183 estudiantes universitarios	Italia	Análisis de mediación moderada	La necesidad de aprobación se relaciona indirectamente con la IS a través del desapego. En hombres, la necesidad de aprobación y la preocupación por las relaciones se relacionan con afectividad negativa, mientras que, en mujeres, la necesidad de aprobación se relaciona con la IS a través del desapego.
Proposal for a Model of Suicidal Ideation in Medical Students in Colombia: A Simulation Study ⁽¹⁴⁾	Estudiantes de Medicina (simulación)	Colombia	Modelo de ecuaciones estructurales	Se encontró un ajuste de modelo adecuado para los predictores de depresión y carga percibida. Se discute el papel de la pertenencia frustrada, la evaluación de instrumentos y el monitoreo, evaluación e intervención en la IS de los estudiantes de medicina.

Depressive Symptoms, and Functional Independence During the 10 Years After Traumatic Brain Injury: A Model Systems Study ⁽¹⁵⁾	Individuos con lesión cerebral traumática	EE.UU.	Modelo de ecuaciones estructurales de panel cruzado	La depresión y la independencia funcional predicen la IS a lo largo del tiempo; el objetivo es monitorear y abordar rápidamente los síntomas elevados de depresión para romper la conexión entre la baja independencia funcional y la IS en individuos con TBI.
Metacognition, rumination and suicidal ideation: An experience sampling test of the self-regulatory executive function model ⁽¹⁶⁾	Participantes que experimentaron ideación suicida en los últimos doce meses	Inglaterra	No especificado	El uso de estrategias de control de pensamiento desadaptativas y la rumiación se relacionan con la IS, mientras que las estrategias adaptativas tienen un efecto protector. Las creencias metacognitivas influyen en el uso de estrategias de control de pensamiento basadas en el castigo.
The role of hopelessness and gratitude in the association between brooding and Chinese college students' suicidal ideation: a moderated mediation model ⁽¹⁷⁾	Estudiantes universitarios chinos	China	Modelo de mediación moderada	La rumiación contribuyó significativamente a la IS, la desesperanza medió la relación entre la rumiación y la IS, y la gratitud moderó el efecto mediador a través de la desesperanza, de manera que este efecto mediador solo fue significativo en individuos con baja gratitud.
Integrative Model of Suicidal Ideation in Young People ⁽¹⁸⁾	Jóvenes con trastorno depresivo mayor (MDD)	Inglaterra	Análisis de ecuaciones estructurales (SEM)	Los factores de rumia, eventos estresantes de la infancia y medidas estructurales del cerebro tuvieron una débil relación con la gravedad de la IS en jóvenes con MDD
Structural Model of Suicidal Ideation and Behavior: Mediating Effect of Impulsivity ⁽¹⁹⁾	228 estudiantes universitarios	No especificado	Análisis de regresión y modelado de ecuaciones estructurales	Depresión, desesperanza e impulsividad explican entre el 57 % y el 67 % de la varianza en el riesgo de ideación y comportamiento suicida. La impulsividad actúa como mediador en la relación entre la sintomatología depresiva y la ideación y el comportamiento suicida.
How do distal and proximal risk factors combine to predict suicidal ideation and	Adultos hospitalizados por ideación o	EE.UU.	Modelo de crisis narrativa del suicidio	Se explica el 13 % de la varianza en la ideación y el comportamiento suicida conjuntamente y el 10,8 % y 40,7 % de la varianza en la ideación y los intentos

behaviors? A prospective study of the narrative crisis model of suicide ⁽²⁰⁾	intentos de suicidio (N=223)			de suicidio, respectivamente. El modelo predice con precisión los resultados suicidas prospectivos y cada etapa temporal del modelo es un predictor significativo de la etapa posterior.
The relationship between activities of daily living and suicidal ideation among Chinese rural older adults: a multiple mediation model through sleep quality and psychological distress ⁽²¹⁾	Adultos mayores rurales chinos	China	Análisis de medición múltiple utilizando Mplus 8.3	Las actividades de la vida diaria afectan directamente la IS y a través de tres caminos de mediación significativos: (1) la ruta a través de la calidad del sueño, que representa el 9.79 % del efecto total; (2) la ruta a través de la angustia psicológica, que representa el 25.26 % del efecto total; (3) la ruta a través de la calidad del sueño y la angustia psicológica que representa el 17.53 % del efecto total.
The Role of State or Trait Anhedonia in a Moderated Mediation Model ⁽²²⁾	1889 estudiantes universitarios	China	Modelo de mediación moderada	Anhedonia está relacionada con la IS: niveles bajos de anhedonia rasgo y altos niveles de anhedonia estatal se asocian con mayor IS. La anhedonia consumatoria se vincula con IS a corto plazo, mientras que la anhedonia anticipatoria se relaciona con IS a largo plazo.
Specific psychotic experiences and depressive symptoms in Chilean adolescents: A multiple mediation model of their impact on suicidal ideation ⁽²³⁾	1708 adolescentes escolares	Chile	Análisis de mediación	Percepciones anormales se relacionan con IS mediante mediación de ideación persecutoria y síntomas depresivos. Ideación persecutoria también media relación entre percepciones anormales y síntomas depresivos. Sin mediadores, percepciones anormales predicen IS. Alucinaciones visuales relacionadas con IS a través de mediación de ideación persecutoria y síntomas depresivos. Alucinaciones auditivas solo se relacionan con IS a través de síntomas depresivos.
An autoencoder and machine learning model	Pacientes con depresión	Taiwán	Modelo autoencoder	Se desarrolló un modelo predictivo mediante autoencoder y aprendizaje

to predict suicidal ideation with brain structural imaging ⁽²⁴⁾	ideación suicida (SI) pacientes con depresión sin pensamientos suicidas (NS) y controles sanos (HC)		basado en redes neuronales convolucionales (CNN)	automático para identificar a las personas con IS basándose en la imagen estructural del cerebro. La precisión fue del 85 %, con una especificidad del 100 % y una sensibilidad del 75 %.
Low self-esteem, entrapment, and reason for living: A moderated mediation model of suicidal ideation ⁽²⁵⁾	Adolescentes chinos	China	Modelo de mediación moderada	Se encontró que la percepción de enclaustramiento medió la relación entre la baja autoestima y la IS en adolescentes chinos. La asociación entre la percepción de enclaustramiento e IS fue moderada por la razón para vivir.
Towards an Explanatory Model of Suicidal Ideation: The Effects of Cognitive Emotional Regulation Strategies, Affectivity and Hopelessness ⁽²⁶⁾	2,166 participantes argentinos en línea	Argentina	Análisis de trayectoria	Se identificó la importancia de reducir el uso de estrategias automáticas, como pensamientos negativos repetitivos de tipo rumiativo, y aumentar el uso de estrategias más controladas, como la reinterpretación o la planificación.
Relationship between trait neuroticism and suicidal ideation among postpartum women in China: Testing a mediation model ⁽²⁷⁾	Mujeres posparto	China	Análisis de mediación	La ansiedad y la depresión mediaron completamente la relación entre neuroticismo e IS. El efecto indirecto del camino de Neuroticismo-Ansiedad-Ideación suicida fue más significativo que otros caminos.
A predictive model of suicidal ideation in Korean college students ⁽²⁸⁾	291 estudiantes universitarios	Corea del Sur	Modelo de ecuaciones estructurales	El sentido de pertenencia y la depresión se relacionan con la IS en estudiantes universitarios. El estrés universitario afecta indirectamente a través del sentido de pertenencia. El sentido de pertenencia es el factor más influyente, explicando el 37 % de la IS en estudiantes universitarios.
Psychological pathway to suicidal ideation among people living with HIV/AIDS in China: A	465 personas que viven	China	Modelo de ecuaciones estructurales	El estigma percibido se relaciona directa e indirectamente a través de la autoestima y la depresión con la IS. La autoestima tiene un impacto

structural equation model ⁽²⁹⁾	con VIH/SIDA			significativo en la IS y es influenciada por el apoyo social. La depresión contribuye directamente a la IS y también media parcialmente la asociación entre el estigma percibido, la autoestima y la IS.
---	--------------	--	--	--

Los estudios revisados hasta ahora, mayormente, han enfocado la modelación de la IS a nivel individual, lo que podría limitar la comprensión completa de este fenómeno complejo. Este enfoque individual podría omitir factores sociales e interpersonales clave, simplificando la visión del problema. Aunque analizar factores específicos como rasgos de personalidad o síntomas depresivos es útil, reconocer la necesidad de un enfoque más amplio y contextualizado es crucial. Integrar múltiples niveles de análisis puede enriquecer la comprensión de la IS y respaldar el desarrollo de intervenciones efectivas. A pesar de que algunos estudios mencionan aspectos sociales o interpersonales, el análisis tiende a volver al individuo, como se observa al mencionar la “percepción”⁽²⁹⁾ de estigma o el “sentido”⁽²⁸⁾ de pertenencia a un grupo.

Modelos multinivel en el análisis de la ideación suicida

Tabla 2 - Desarrollo de modelos multinivel en la comprensión de la ideación suicida

Título del estudio	Población	País	Modelo estadístico	Relaciones multinivel en relación con ideación suicida
Cyber-victimization and Suicidal Ideation in Adolescents: A Longitudinal Moderated Mediation Model ⁽³⁰⁾	1110 adolescentes chinos	China	Modelo de mediación moderada longitudinal	La cybervictimización aumenta la IS a través de la desesperanza, pero la atención plena y el apoyo social pueden mitigar estos efectos negativos. La desesperanza es más relevante cuando hay niveles bajos de atención plena y apoyo social percibido.
The Impact of Mortality Salience, Negative Emotions and Cultural Values on Suicidal Ideation in COVID-19: A	108.914 usuarios activos de Weibo de 319 regiones de	China	Modelo de proceso condicional	El individualismo y el colectivismo actúan como moderadores en la mediación. Las personas en áreas individualistas pueden ser más vulnerables a la saliencia de la mortalidad y necesitar más atención social que aquellas en áreas colectivistas.

Conditional Process Model ⁽³¹⁾	China continental			
Life Satisfaction and Suicidal Ideation Among Chinese College Students During the Recurrent Outbreak of COVID-19: A Moderated Mediation Model ⁽³²⁾	Estudiantes universitarios chinos	China	Modelo de mediación moderada	La satisfacción con la vida predice la IS directa e indirectamente a través del efecto mediador de la depresión. La gratitud modera el efecto de la satisfacción con la vida sobre la depresión y la relación entre la satisfacción con la vida y la IS es solo significativa para aquellos con mayor gratitud.
Perfectionistic Self-Presentation, Socially Prescribed Perfectionism, Self-Oriented Perfectionism, Interpersonal Hopelessness, and Suicidal Ideation in U.S. Adults: Reexamining the Social Disconnection Model ⁽³³⁾	Adultos estadounidenses con antecedentes de ideación suicida	EE.UU.	Análisis de regresión	La desesperanza interpersonal medió parcialmente la relación entre la presentación de auto perfeccionismo, el perfeccionismo socialmente prescrito, el perfeccionismo autoorientado y la IS.
An integrative psychological model of risk factors for suicidal ideation and behavior among Israeli LGBT individuals ⁽³⁴⁾	Individuos LGBT adultos	Israel	Regresión mediada	El estigma se relaciona con la ideación y conducta suicida en la población LGBT a través del dolor mental, el atrapamiento y la carga percibida. El atrapamiento y la carga percibida son factores que aumentan el riesgo de suicidio, exacerbando el impacto negativo del estigma social.
The role of depressive symptoms between neighborhood disorder, criminal justice contact, and suicidal ideation: Integrating an ecological stress model with General Strain Theory ⁽³⁵⁾	Jóvenes adultos, descendientes	EE.UU.	Modelamiento de ecuaciones estructurales	Los síntomas depresivos medían parcialmente la relación entre el desorden en el vecindario y el contacto futuro con la justicia penal, y completamente la relación entre el desorden en el vecindario y la IS futura. La mejora del acceso a servicios de salud mental puede reducir el riesgo de suicidio y apoyar comunidades más seguras.

Effect of suicidal ideation in bereaved individuals' suicidal ideation: Structural equation model using attitude towards suicide scale and moderation effect of interest in news media ⁽³⁶⁾	Población general	Corea del Sur	Modelo de ecuaciones estructurales, análisis de moderación	Experimentar la muerte por suicidio de conocidos se asoció positivamente con actitudes hacia el suicidio y la intensidad suicida. "Suicidio como algo normal-común" afectó positivamente la intensidad suicida, pero "suicidio como un derecho" no fue significativo. El interés en los medios de comunicación moderó significativamente la relación entre la experiencia de pérdida y la intensidad suicida.
Feelings of Loneliness: Understanding the Risk of Suicidal Ideation in Adolescents with Internet Addiction. A Theoretical Model to Answer to a Systematic Literature Review, without Results ⁽³⁷⁾	Adolescentes con adicción a Internet	No aplica	Modelo teórico	La soledad se vincula con mayor riesgo de IS, mientras que la adicción a Internet puede aumentar el sentimiento de soledad. Se propone un modelo teórico para investigar la relación entre estos factores en adolescentes, subrayando la necesidad de medidas preventivas efectivas.
Structural equation model factors affecting suicidal ideation among undergraduate students ⁽³⁸⁾	Estudiantes universitarios	Indonesia	Modelo de ecuaciones estructurales	La depresión, la ansiedad, el estrés y la falta de apoyo social fueron factores significativos asociados con un aumento de la IS en estudiantes universitarios.
Development of structural model on suicidal ideation in adolescents exposure to violence ⁽³⁹⁾	Estudiantes de secundaria	Corea del Sur	Análisis de trayectoria (pathanalysis)	La exposición a violencia familiar y escolar, junto con la ira, depresión, desesperanza y resiliencia del ego, están relacionadas con la IS en adolescentes. La agresión tiene un efecto indirecto.
An integrated model for the relationship between socio-cultural factors, Attitudes Toward Suicide, and intensity of suicidal ideation in Korean, Japanese, and American populations ⁽⁴⁰⁾	Adultos de 20 a 59 años	Corea del Sur, Japón y EE.UU.	Modelo de ecuaciones estructurales	La actitud permisiva fue el factor que más fuertemente predijo la intensidad de la IS en todos los países. En Corea del Sur, un ingreso bajo se asoció directamente con la actitud permisiva y la intensidad de la IS. La actitud altamente fatalista de Corea del Sur se relacionó con actitudes más receptivas hacia el suicidio. La resiliencia al estrés individual proporcionó protección

				significativa contra la IS en Estados Unidos y Japón, pero no en Corea del Sur.
Life-History Factors Influence Teenagers' Suicidal Ideation: A Model Selection Analysis of the Canadian National Longitudinal Survey of Children and Youth ⁽⁴¹⁾	Adolescentes canadienses	Canadá	Análisis de selección de modelos	El apoyo social, la cohesión del vecindario y el número de fuentes de apoyo están relacionados con la IS en adolescentes. El estrés temprano en la vida y el consumo de tabaco durante el embarazo aumentan el riesgo de IS.
An Integrative Social Neurocognitive Model for Suicidal Ideation in Adolescents ⁽⁴²⁾	Adolescentes con trastorno depresivo mayor	EE.UU.	Modelo de Ecuaciones Estructurales (SEM)	La mala crianza, la mala función cognitiva y las alteraciones estructurales de la materia gris juntas predicen la i IS en jóvenes con depresión.
Perceptions of Past Parenting and Adult Attachment as Vulnerability Factors for Suicidal Ideation in the Context of the Integrated Motivational-Volitional Model of Suicidal Behavior ⁽⁴³⁾	730 estudiantes de la universidad de Glasgow	Escocia	Regresión y modelos de mediación	Las percepciones de crianza y apego se relacionan con la IS. El apego actúa como mediador entre las percepciones de crianza y la derrota, y la derrota a su vez media la relación entre el apego y el atrapamiento. El atrapamiento mediaba la relación entre la derrota y la IS, mientras que la resiliencia moderaba esta última relación. Fortalecer la resiliencia y promover la autocompasión reducen los efectos de las estrategias de apego inseguras en la IS.
Childhood Neglect and Adolescent Suicidal Ideation: a Moderated Mediation Model of Hope and Depression ⁽⁴⁴⁾	Adolescentes	Hong Kong, China	Análisis de mediación moderada	La relación entre la negligencia infantil y la IS se medió por los síntomas depresivos de los adolescentes, mientras que el camino entre los síntomas depresivos y la IS fue moderado por la sensación de esperanza de los adolescentes.
The role of interpersonal problems and family environment in the association between impulsivity and suicidal ideation: A	902 estudiantes de la Universidad Normal de Tianjin	China	Modelo de mediación moderada	La impulsividad predijo significativamente la IS, y la relación entre ambas fue mediada significativamente por los problemas interpersonales; además, el efecto de mediación y el efecto directo fueron moderados significativamente por el entorno familiar.

moderate mediation model ⁽⁴⁵⁾				
Help-seeking Pathway among Working-Age Adults with Suicidal Ideation: Testing the Integrated Model of Suicide Help-seeking ⁽⁴⁶⁾	Adultos en edad laboral con ideación suicida	EE.UU.	Modelamiento de ecuaciones estructurales	El acceso desigual a la ayuda afecta el proceso de búsqueda de ayuda. Los factores habilitantes afectan a lo largo del camino de búsqueda de ayuda. Los resultados proporcionan una base para futuras intervenciones de búsqueda de ayuda.

La revisión exhaustiva de la literatura reveló que, de los 36 estudios analizados, el 52,8 % de ellos se centraba exclusivamente en el nivel individual de análisis, lo que sugiere una tendencia predominante hacia la comprensión de la IS desde una perspectiva interpersonal. Estos estudios, si bien proporcionan información valiosa sobre los factores individuales asociados con la IS, presentan limitaciones al no considerar la complejidad de los factores sociales y relacionales que influyen en este fenómeno.

Por otro lado, un 47,2 % de los estudios analizados vincularon a su investigación dos o más niveles, lo que indica un reconocimiento incipiente de la importancia de abordar la IS desde una perspectiva más amplia. Sin embargo, solo un 5,6 % incorporaron un análisis integral de los tres niveles (social, interpersonal e individual) propuestos por el Modelo Ecosocial. Este hallazgo sugiere una necesidad urgente de desarrollar investigaciones que puedan capturar la interacción dinámica entre los factores individuales, interpersonales y sociales en el contexto de la IS en adolescentes.

Los datos también revelaron una marcada disparidad en la distribución geográfica de la investigación, con una predominancia de estudios realizados en contextos asiáticos y occidentales en comparación con América Latina. De hecho, EE.UU. y China son los países con la mayor producción de modelos para comprender la IS, con un total de nueve y ocho modelos, respectivamente. Le siguen Corea del Sur con cinco modelos, Inglaterra con tres e Italia, Israel, Indonesia, Canadá, Escocia, Chile, Taiwán, Argentina y China con un modelo cada uno.

Este desequilibrio plantea interrogantes sobre la atención y los recursos dedicados a la investigación sobre la IS en la región latinoamericana, a pesar de la evidencia de que la prevalencia de este fenómeno puede ser significativa. Esta falta de investigación en la región

latinoamericana resalta la necesidad urgente de dedicar más recursos y atención a la comprensión de este fenómeno en contextos específicos como América Latina, donde la prevalencia y los factores contextuales pueden diferir significativamente de aquellos en países con mayor producción de modelos. En conjunto, estos hallazgos destacan la necesidad de ampliar el alcance de la investigación sobre la IS en adolescentes, tanto en términos de la inclusión de múltiples niveles de análisis como en la atención a contextos geográficos subrepresentados, como América Latina. Estos datos fundamentan la importancia de adoptar un enfoque más integral en la comprensión y prevención de la IS en adolescentes, reconociendo la interacción compleja entre los factores individuales, interpersonales y sociales.

La complejidad inherente a la IS en adolescentes demanda una aproximación integral que trascienda las limitaciones de un análisis unidimensional. Esta perspectiva holística reconoce la interacción dinámica entre múltiples factores que operan a distintos niveles, desde lo individual hasta lo social. Los resultados de esta investigación resaltan la urgente necesidad de adoptar un enfoque multinivel que aborde la IS desde una mirada interdisciplinaria y contextualizada.

Conclusiones

Es importante considerar los factores sociales, interpersonales e individuales en la comprensión de la ideación suicida. Aunque algunos estudios han reconocido la relación entre los factores individuales e interpersonales, los modelos que abarcan los tres niveles son limitados. La falta de enfoque en los factores sociales e interpersonales puede dificultar la comprensión completa y la implementación de intervenciones efectivas.

Referencias bibliográficas

1. World Health Organization. World health statistics 2023: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals. 2023 [acceso 15/03/2023]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240074323>

2. O'Carroll PW, Berman AL, Maris R, Moscicki E, Tanney B, Silverman M. Beyond the Tower of Babel: a nomenclature for suicidology. *Suicide Prev Glob Context*. 1998;23-39. DOI: <http://doi.org/10.1111/j.1943-278X.1996.tb00609.x>
3. Konick LC, Gutierrez PM. Testing a model of suicide ideation in college students. *Suicide Life-Threatening Behav*. 2005;35:181-92. DOI: <http://doi.org/10.1521/suli.35.2.181.62875>
4. World Health Association. International Classification of Diseases (ICD-11). 2020 [acceso 15/03/2023]. Disponible en: <https://icd.who.int/es>
5. Cramer RJ, Kapusta ND. A Social-Ecological Framework of Theory, Assessment, and Prevention of Suicide. *Front Psychol*. 2017;8. DOI: [10.3389/fpsyg.2017.01756](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01756).
6. O'Connor RC. The integrated motivational-volitional model of suicidal behavior. *Crisis*. 2011. DOI: <http://doi.org/10.1098/rstb.2017.0268>
7. Sánchez-Loyo LM, Echeveste B. Programas de prevención del suicidio en países desarrollados. En: Ibarra-López AM, Morfín-López T, editores. *Investigación transdisciplinar del fenómeno suicida*. México: Manual Moderno; 2017. p. 125-40.
8. Caro-Delgado AG, del Pilar Ballesteros-Cabrera M. Ideación suicida en adolescentes y adultos jóvenes de América Latina y el Caribe: scopingreview. *Rev Salud Pública*. 2022;24:1-7. DOI: <http://doi.org/10.15446/rsap.v24n6.105615>
9. Peters MD, Godfrey C, McInerney P, Munn Z, Tricco AC, Khalil H. Chapter 11: scoping reviews (2020 version). *JBIMan Evid Synth JBI*. 2020;2020. DOI: <http://doi.org/10.46658/JBIMES-20-12>
10. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, *et al*. PRISMA extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. *Ann Intern Med*. 2018;169:467-73. DOI: <http://doi.org/10.7326/m18-0850>
11. Zhang J, Zhang X, Yang G, Feng Z. Impulsiveness indirectly affects suicidal ideation through depression and simultaneously moderates the indirect effect: A moderated mediation path model. *Front Psychiatry* 2022;13. DOI: <http://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.913680>
12. Fisher LB, Curtiss JE, Klyce DW, Perrin PB, Juengst SB, Gary KW, *et al*. Using Machine Learning to Examine Suicidal Ideation After TBI: A TBI Model Systems National Database Study. *Am J Phys Med Rehabil*. 2022. DOI: <http://doi.org/10.1097/PHM.0000000000002054>

13. Granieri A, Casale S, Sauta MD, Franzoi IG. Suicidal Ideation among University Students: A Moderated Mediation Model Considering Attachment, Personality, and Sex. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19. DOI: <http://doi.org/10.3390/ijerph19106167>
14. Castro-Osorio R, Maldonado-Avenidaño N, Cardona-Gómez P. Proposal for a Model of Suicidal Ideation in Medical Students in Colombia: A Simulation Study. *Rev Colomb Psiquiatr EnglEd*. 2022;51:17-24. DOI: <http://doi.org/10.1016/j.rcpeng.2020.09.004>
15. Perrin PB, Klyce DW, Fisher LB, Juengst SB, Hammond FM, Gary KW, *et al*. Relations Among Suicidal Ideation, Depressive Symptoms, and Functional Independence During the 10 Years After Traumatic Brain Injury: A Model Systems Study. *Arch Phys Med Rehabil*. 2022;103:69-74. DOI: <http://doi.org/10.1016/j.apmr.2021.07.790>
16. Hallard RI, Wells A, Aadahl V, Emsley R, Pratt D. Metacognition, rumination and suicidal ideation: An experience sampling test of the self-regulatory executive function model. *Psychiatry Res*. 2021;303. DOI: <http://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114083>
17. Liu Y, Yang Y, Jia X, Wang C, Mo J, Jiang Z, *et al*. The role of hopelessness and gratitude in the association between brooding and Chinese college students' suicidal ideation: a moderated mediation model. *Psychol Health Med*. 2021;26:764-70. DOI: <http://doi.org/10.1080/13548506.2020.1800053>
18. Dauvermann M, Suckling J, Van Harmelen AL. Integrative Model of Suicidal Ideation in Young People. *Biol Psychiatry*. 2021;89:S22. DOI: <http://doi.org/10.1016/j.biopsych.2021.02.074>
19. Arango-Tobón OE, Tabares ASG, Serrano SJO. Structural Model of Suicidal Ideation and Behavior: Mediating Effect of Impulsivity. *An Acad Bras Cienc*. 2021;93:e20210680 DOI: <http://doi.org/10.1590/0001-3765202120210680>
20. Bloch-Elkouby S, Gorman B, Lloveras L, Wilkerson T, Schuck A, Barzilay S, *et al*. How do distal and proximal risk factors combine to predict suicidal ideation and behaviors? A prospective study of the narrative crisis model of suicide. *J Affect Disord*. 2020;277:914-26. DOI: <http://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.088>
21. Zhao D, Li J, Hao W, Yuan Y, Yu C, Jing Z, *et al*. The relationship between activities of daily living and suicidal ideation among Chinese rural older adults: a multiple mediation model through sleep quality and psychological distress. *Aging*. 2020;12:22614-25. DOI: <http://doi.org/10.18632/aging.103857>

22. Yang X, Wang D, Liu S, Liu G, Harrison P. Stress and Suicidal Ideation: The Role of State or Trait Anhedonia in a Moderated Mediation Model. *Suicide Life Threat Behav.* 2019. DOI: <http://doi.org/10.1111/sltb.12605>
23. Nunez D, Campos S, Spencer R, Faundez M, Fresno A, Bravo P. Specific psychotic experiences and depressive symptoms in chilean adolescents: A multiple mediation model of their impact on suicidal ideation. *Schizophr Bull.* 2020;46:S38-9. DOI: <http://doi.org/10.1093/schbul/sbaa031.088>
24. Weng JC, Lin TY, Tsai YH, Cheok MT, Chang YPE, Chen VCH. An autoencoder and machine learning model to predict suicidal ideation with brain structural imaging. *J Clin Med.* 2020;9. DOI: <http://doi.org/10.3390/jcm9030658>
25. Ren Y, You J, Lin MP, Xu S. Low self-esteem, entrapment, and reason for living: A moderated mediation model of suicidal ideation. *Int J Psychol J Int Psychol.* 2019;54:807-15. DOI: <http://doi.org/10.1002/ijop.12532>
26. Flores-Kanter PE, García-Batista ZE, Moretti LS, Medrano LA. Towards an Explanatory Model of Suicidal Ideation: The Effects of Cognitive Emotional Regulation Strategies, Affectivity and Hopelessness. *Span J Psychol.* 2019;22:E43. DOI: <http://doi.org/10.1017/sjp.2019.45>
27. Duan Z, Wang Y, Tao Y, Bower JL, Yu R, Wang S, *et al.* Relationship between trait neuroticism and suicidal ideation among postpartum women in China: Testing a mediation model. *J Affect Disord.* 2019;256:532-5. DOI: <http://doi.org/10.1016/j.jad.2019.06.030>
28. Kim G, Cha S. A predictive model of suicidal ideation in Korean college students. *Public Health Nurs Boston Mass.* 2018;35:490-8. DOI: <http://doi.org/10.1111/phn.12541>
29. Wang W, Wang Y, Xiao C, Yao X, Yang Y, Yan H, *et al.* Psychological pathway to suicidal ideation among people living with HIV/AIDS in China: A structural equation model. *Psychiatry Res.* 2018;260:255-61. DOI: <http://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.11.077>
30. Zhou J, Li X, Zhu D, Gong X. Cyber-victimization and Suicidal Ideation in Adolescents: A Longitudinal Moderated Mediation Model. *J Youth Adolesc.* 2022. DOI: <http://doi.org/10.1007/s10964-022-01670-w>
31. Huang F, Li S, Li D, Yang M, Ding H, Di Y, *et al.* The Impact of Mortality Salience, Negative Emotions and Cultural Values on Suicidal Ideation in COVID-19: A Conditional

- Process Model. Int J Environ Res Public Health. 2022;19. DOI: <http://doi.org/10.3390/ijerph19159200>
32. Yu Z, Liu H, Ye B, Tang C, Huang D, Liu L. Life Satisfaction and Suicidal Ideation Among Chinese College Students During the Recurrent Outbreak of COVID-19: A Moderated Mediation Model. Front Psychiatry. 2022;13 DOI: <http://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.937511>
33. Robinson A, Moscardini E, Tucker R, Calamia M. Perfectionistic Self-Presentation, Socially Prescribed Perfectionism, Self-Oriented Perfectionism, Interpersonal Hopelessness, and Suicidal Ideation in U.S. Adults: Reexamining the Social Disconnection Model. Arch Suicide Res Off J IntAcad Suicide Res. 2022;26:1447-61. DOI: <http://doi.org/10.1080/13811118.2021.1922108>
34. Levi-Belz Y, Peleg D, Ifrach K. An Integrative Psychological Model of Risk Factors for Suicidal Ideation and Behavior Among Israeli LGBT Individuals. Omega. 2022;302228221087504. DOI: <http://doi.org/10.1177/00302228221087504>
35. Oh G, Connolly EJ. The role of depressive symptoms between neighbourhood disorder, criminal justice contact, and suicidal ideation: Integrating an ecological stress model with General Strain Theory. CrimBehavMent Health. 2022;32:35-47. DOI: <http://doi.org/10.1002/cbm.2229>
36. Lee H, Kim MJ, Hong M, Rhee SJ, Shin D, Park JI, *et al.* Effect of suicidal loss on bereaved individuals' suicidal ideation: Structural equation model using attitudes towards suicide scale and moderation effect of interest in news media. J Affect Disord. 2022;298:51-7. DOI: <http://doi.org/10.1016/j.jad.2021.10.085>
37. Khatcherian E, Zullino D, De Leo D, Achab S. Feelings of Loneliness: Understanding the Risk of Suicidal Ideation in Adolescents with Internet Addiction. A Theoretical Model to Answer to a Systematic Literature Review, without Results. Int J Environ Res Public Health. 2022;19. DOI: <http://doi.org/10.3390/ijerph19042012>
38. El-Matory HJ, Besral. Structural equation model factors affecting suicidal ideation among undergraduate students. Eur J Mol ClinMed. 2021 [acceso 15/03/2023].;8:2424-37. Disponible en: <https://ejmcm.com/issue-content/structural-equation-model-factors-affecting-suicidal-ideation-among-undergraduate-students-4100>

39. Kim JM. Development of structural model on suicidal ideation in adolescents' exposure to violence. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(6):1-14. DOI: [10.3390/ijerph18063215](https://doi.org/10.3390/ijerph18063215).
40. Lee H, Park CHK, Rhee SJ, Kim J, Kim B, Lee SS, *et al*. An integrated model for the relationship between socio-cultural factors, Attitudes Toward Suicide, and intensity of suicidal ideation in Korean, Japanese, and American populations. *J Affect Disord*. 2021;280:203-10. DOI: [http://doi.org/10.1016/j.jad.2020.10.042](https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.10.042)
41. Ziker JP, Snopkowski K. Life-History Factors Influence Teenagers' Suicidal Ideation: A Model Selection Analysis of the Canadian National Longitudinal Survey of Children and Youth. *EvolPsycholInt J Evol Approaches PsycholBehav*. 2020;18:1474704920939521. DOI: [http://doi.org/10.1177/1474704920939521](https://doi.org/10.1177/1474704920939521)
42. Chatzi V, White S, Sun L, Suckling J, van Harmelen AL. An Integrative Social Neurocognitive Model for Suicidal Ideation in Adolescents. *BiolPsychiatry*. 2020;87:S23-4. DOI: [http://doi.org/10.1016/j.biopsych.2020.02.085](https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2020.02.085)
43. Zortea TC, Gray CM, O'Connor RC. Perceptions of Past Parenting and Adult Attachment as Vulnerability Factors for Suicidal Ideation in the Context of the Integrated Motivational-Volitional Model of Suicidal Behavior. *Suicide Life Threat Behav*. 2020;50:515-33. DOI: [http://doi.org/10.1111/sltb.12606](https://doi.org/10.1111/sltb.12606)
44. Kwok SYCL, Gu M. Childhood Neglect and Adolescent Suicidal Ideation: a Moderated Mediation Model of Hope and Depression. *PrevSci Off J SocPrev Res*. 2019;20:632-42. DOI: [http://doi.org/10.1007/s11121-018-0962-x](https://doi.org/10.1007/s11121-018-0962-x)
45. Wang C, Mo J, Niu X, Jia X, Lin L. The role of interpersonal problems and family environment in the association between impulsivity and suicidal ideation: A moderate mediation model. *J NervMent Dis*. 2019;207:22-8. DOI: [http://doi.org/10.1097/NMD.0000000000000916](https://doi.org/10.1097/NMD.0000000000000916)
46. Ko J. Help-seeking Pathway among Working-Age Adults with Suicidal Ideation: Testing the Integrated Model of Suicide Help-seeking. *Soc Work Public Health*. 2018;33:467-82. DOI: [http://doi.org/10.1080/19371918.2018.1546251](https://doi.org/10.1080/19371918.2018.1546251)

Conflicto de intereses

Las autoras declaran no tener conflicto de intereses.