

Carta al editor

A propósito de otra mirada del análisis de la situación de salud

Regarding Another Look at the Analysis of the Health Situation

Roberto Álvarez Sintés^{1*} <http://orcid.org/0000-0002-1942-3658>

Indira Barcos Pina² <http://orcid.org/0000-0003-2328-6366>

¹Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Ciencias Médicas Dr. Salvador Allende. La Habana, Cuba.

²Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ras@infomed.sld.cu

Recibido: 01/01/2025

Aceptado: 28/02/2025

Estimado editor:

Atrayente ha resultado para los autores de esta carta el artículo publicado en el volumen 50, en la sesión debate: “Otra mirada del análisis de la situación de salud desde el enfoque de activos”,⁽¹⁾ ya que su contenido motiva la polémica en torno a una herramienta que singulariza a la medicina familiar cubana.

En el libro de posgrado de Medicina General Integral,⁽²⁾ se enfatiza en la vigencia del análisis de la situación de salud (ASIS) y un punto de renovación se vincula con los modelos, cuyo diseño se ha considerado un tema polémico en la práctica diaria.

Con el objetivo de fomentar el debate generado por “Otra mirada”, debemos recordar que la Medicina General Integral/Familiar cubana cuenta con uno de los grandes libros escritos sobre la temática: “Análisis de situación de salud. Una nueva mirada”,⁽³⁾ con tres ediciones. Un libro en el que se abordan las metodologías para la elaboración del ASIS.

No cabe dudas, de que el ASIS es un proceso mediante el cual los servicios de salud junto con la comunidad realizan una descripción y la explicación del perfil socioepidemiológico de un área, del comportamiento del proceso salud enfermedad y las interrelaciones con el ambiente y entre ellos. Permite una visión integral de la situación de salud, estableciendo, a partir de ella y de forma conjunta, planes de acción para su modificación positiva.

Como bien declaran Bonal y otros,⁽¹⁾ un activo para la salud es cualquier factor o recurso que potencie la capacidad de los individuos, las familias y las comunidades para mantener la salud y el bienestar.⁽⁴⁾ Así, esta conceptualización sigue la lógica de hacer fáciles y accesibles las opciones orientadas al bienestar, revitalizando el enfoque salutogénico. Por esta razón, se puede afirmar que los activos comunitarios son todo recurso que la población perciba como beneficiosa para su salud y bienestar. Pueden estar relacionados con la promoción de un estilo de vida activo y una dieta saludable, grupos de apoyo, el arte y la cultura o asesoría para problemas sociales, entre otros.

Dentro de este orden de ideas aparece la prescripción social, proceso en el que los profesionales de salud sugieren a las personas que consultan servicios, recursos o actividades disponibles en su comunidad que podrían beneficiar su salud y bienestar.

Simultáneamente, el ASIS pretende, mediante la investigación científica, identificar problemas y descubrir las interrelaciones entre los fenómenos y variables para hacer definir estrategias de acción. Se considera un instrumento útil para la política de salud y evaluar sus resultados.⁽⁵⁾

Los autores de esta carta enfatizan en la interdisciplina del ASIS y comparten la afirmación de Iñiguez⁽³⁾ de que la salud de la población es una manifestación de los grupos sociales en los espacios, en los lugares, resultado de una acumulación de situaciones históricas, ambientales, sociales y sobre todo políticas que sustentan los contextos en los cuales se producen los daños y se reproduce la incapacidad para su intervención.

En el libro de la gran experta del tema, profesora Silvia Martínez Calvo,⁽³⁾ a través de comentarios sencillos, pero potentes, los autores juegan con las metodologías clásicas y las contemporáneas. En este contexto aparece el artículo que estimula esta carta al editor y nos lleva a una pregunta que sobrevuela todas las páginas del libro: ¿El modelo de activos para la salud es algo diferente o nuevo para el ASIS? Y si es así, que necesitamos para hacerlo.

En ese sentido, el modelo de activos es considerado clave para mejorar la salud y el bienestar de la población, pero el ASIS representa un instrumento científico metodológico para identificar, priorizar y solucionar problemas comunitarios e incluye una participación activa de la comunidad en todo su desarrollo, es la investigación principal del sistema de salud cubano al estudiar la salud, sus determinantes y las vías para mejorarla, en el propio escenario donde surge y se desarrolla.

García⁽⁶⁾ refiere que con la realización del ASIS se aportan evidencias sólidas para la priorización de intervenciones y añade que si se consideraran los elementos que lo conforman, se facilitaría la estructura y funcionamiento del sistema de salud en interés de mejorar continuamente esa situación de salud de la población, también derivada de las demandas de atención a su salud, se garantizaría la utilización eficiente de los recursos y la eliminación de gastos innecesarios.

Para los autores de esta carta, el modelo ASIS enfocado en los determinantes sociales de la salud facilitaría la prescripción social y estimularía los activos comunitarios. Esta metodología implicaría enfatizar la participación y las sinergias entre agentes comunitarios, instituciones y sociedad.

Además, en la revisión bibliográfica de Bonal y otros,⁽¹⁾ se hace un llamado crucial para reconsiderar la frecuencia y las políticas para la ejecución del ASIS en el nivel primario de salud cubano.

Ambos enfoques se combinan e independientemente del que lo sustente, también dependerá de sus objetivos, modelos o esquemas para ejecución. En Cuba, en los programas del Médico y Enfermera de la Familia, de la carrera de Medicina y de la residencia de Medicina Familiar se encuentran guías según metodologías, pero esto no es suficiente sin un adecuado empoderamiento comunitario, que ha faltado en la práctica cotidiana.

No existen dudas de que la ciencia avanza en nuestro entendimiento del ASIS y que la colaboración entre especialistas y profesionales defensores de la APS será esencial para garantizar que los avances en las “nuevas miradas” sobre esta herramienta se realicen de manera segura y responsable. Pensamos que el proceso de renovación debe estar enfocado a reorientar el objeto en función de los cambios sociales, económicos, culturales y sanitarios, por consiguiente, el equipo básico de salud también deberá renovar sus competencias y sea cual fuese el modelo siempre se requerirá de un procedimiento metodológico.

No tenemos dudas de que el ASIS brilla como los tesoros que todavía nos esperan escondidos. Esperamos que la prestigiosa Revista Cubana de Salud Pública y el debate de esta temática contribuyan a ello.

Referencias bibliográficas

1. Bonal Ruiz R, Bermúdez Revelo I, Ávalos Delis E. Otra mirada del análisis de la situación de salud desde el enfoque de activos. Rev Cubana Salud Pública. 2024 [acceso 04/11/2024];50. Disponible en: <http://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/26657>
2. Álvarez Sintés R, Hernández Cabrera GV, García Núñez RD, Barcos Pina I, Báster Moro JC. Medicina General Integral; 4. Ed. T. I. V. 2. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2022 [acceso 04/11/2024]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/medicina-general-integral-tomo-i-salud-y-medicina-vol-2-4ta-ed/>
3. Martínez Calvo S. Análisis de la situación de salud. Una nueva mirada 3.^a ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2020 [acceso 04/11/2024]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/analisis-de-situacion-de-salud-una-nueva-mirada-tercera-edicion/>
4. Fernández Campos MA, Mañas Uxó MI, Garzón Fernández A. El modelo de activos, clave para la mejora de la salud y el bienestar en la adolescencia. En: González-Jiménez AJ, López-Martínez MJ, Zapata-Boluda RM, Cala VC, Dalouh R. Investigación educativa y salud transcultural en contextos multiculturales. Almería: Edual; 2016.
5. Fernández Vidal AT, García Núñez RD, Valladares González AM, Soto Entenza ME, San Juan Bosch MA. Análisis de la situación de salud. En: Álvarez Sintés R y otros. Fundamentos de Medicina General Integral. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2023 [acceso 04/11/2024]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/libros/fundamentos_medicina_general_integral/fundamentos_med_gral_integral_parte_xiv_cap64.pdf
6. García Pérez RP. El análisis de la situación de salud como componente científico consustancial del sistema de salud cubano. Mediciego. 2018 [acceso 04/11/2024];24(1):1-3. Disponible en: <https://revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/1098>

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.