

Carta al editor

Intervención educativa a pacientes en estadios menopáusicos con diagnóstico de enfermedad periodontal y diabetes *mellitus***Educational Intervention for Patients in Menopausal Stages Diagnosed with Periodontal Disease and Diabetes Mellitus**Daysi Antonia Navarro Despaigne^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-9081-9823>¹Instituto de Endocrinología. La Habana, Cuba.*Autor para la correspondencia: dnavarro@infomed.sld.cu

Recibido: 03/02/2025

Aceptado: 20/02/2025

Estimado editor:

En el volumen 50 de la Revista Cubana de Salud Pública, se reporta el artículo Intervención educativa a pacientes en estadios menopáusicos con diagnóstico de enfermedad periodontal y diabetes mellitus de Fontaine y otros.⁽¹⁾

El tema es interesante, pues no son frecuentes en nuestro medio las publicaciones relacionadas con las manifestaciones orales que acompañan al déficit estrogénico posterior a la menopausia.⁽²⁾ Sin embargo, en el título del artículo y en el texto se hace referencia a “estadios menopáusicos”, por lo que identifican menopausia y climaterio como sinónimos, situación frecuente en la literatura nacional e internacional. Además, en los resultados se describen dos subgrupos: de 35 -59 y > de 60 años, y considera al primero como representante de los estadios menopáusicos.

La menopausia es un evento que expresa el último período menstrual regido por los ovarios, como resultado del envejecimiento de la función gonadal, que ocurre, según reportes internacionales y en Cuba, entre 47-48 años y entre los 47-52 años, respectivamente.⁽²⁾ El climaterio es la etapa del curso de vida de la mujer que transcurre entre los 35 y 59, en el que como expresión del proceso de envejecimiento se inician los cambios biológicos que conducen a la pérdida definitiva de la maduración de nuevos folículos en los ovarios, con lo cual se pierde la principal fuente de producción de estrógenos, cuya expresión clínica universal son la pérdida de la capacidad reproductiva y la menopausia, aunque se expresa con diferente magnitud en todos los órganos y sistemas de la mujer.^(3,4)

La menopausia, al ser un evento objetivo único y universal, se utiliza como marcador biológico y social para dividir el climaterio, como peri- y posmenopausia, esta última según criterios del Consenso Cubano de Climaterio y Menopausia⁽²⁾ se extiende hasta los 64 años, aunque con frecuencia, en reportes sobre la salud de la mujer adulta mayor, se hace referencia a féminas en posmenopausia con edades mayores de 65 años.

Por las razones antes expuestas, sería pertinente que, en el artículo, los autores consideraran referirse a “mujeres en etapa de climaterio”, sin hacer referencia a la menopausia.

Referencias bibliográficas

1. Fontaine Machado O, Hernández Meléndrez DE, Gómez Díaz SM, Castañeda Abascal I, Ramos Calas M, Figueras González B. Intervención educativa a pacientes en estadios menopáusicos con diagnóstico de enfermedad periodontal y diabetes mellitus Rev Cubana Salud Pública. 2024 [acceso 13/09/2024];50. Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/18042>
2. Navarro DA, Santiago MT, Vázquez JC. Publicaciones de artículos originales de autores cubanos sobre algunas afecciones endocrinas en la mujer de edad mediana. Revista Cubana de Endocrinología. 2016 [acceso 17/09/2020];27(3). Disponible en: <http://revendocrinologia.sld.cu/index.php/endocrinologia/article/view/41/49>
3. Sarduy M, Lugones M. II Consenso cubano de Climaterio y Menopausia. La Habana: CIMEQ; 2007 [acceso 23/02/2011]. Disponible en: <http://www.scog.sld.cu/Descargas/II%20Consenso%20Climaterio%20Menopausia.pdf>

4. World Health organization. WHO's work on the UN Decade of Healthy Ageing (2021-2030). WHO; 2024 [acceso 09/09/2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>
5. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud. Nota descriptiva. OMS; 2024 [acceso 09/09/2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Conflicto de intereses

La autora declara no tener conflicto de intereses.